

Belegungsplan Übungsplan SC Freimann e.V. ab dem 9.11.2016					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 - 09.00					
09.00 - 10.00			Kindergarten		Kindergarten
10.00 - 11.00	Pilates		Kindergarten		Kindergarten
11.00 - 12.00			Kindergarten		Kindergarten
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00			Kinderturnen ab 2 J.		
17.00 - 18.00					
17.15 - 18.15					
18.00 - 19.00		Bushido			
18.00 - 19.00			Wirbelsäulengym.		
19.00 - 20.00		Bushido			
19.30 - 20.30			Wirbelsäulengym.		
20.00 - 21.30	Yoga				